

“ΑΧΙΛΛΕΙΟΝ”
Πρόγραμμα Εντατικής
Θεραπείας Εξαρτήσεων

Έλενα Ζαρούνα ΜΑ
Συμβουλευτική Ψυχολόγος
Επιστημονικά Υπεύθυνη



KENΘEA



ΑΧΙΛΛΕΙΟΝ

ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΚΕΝΘΕΑ

Ταυτότητα προγράμματος

- Το πρόγραμμα ΑΧΙΛΛΕΙΟΝ έχει κατακυρωθεί στο ΚΕΝΘΕΑ μετά από διαγωνισμό (ΑΑ07/25) που προκήρυξε η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου για τη λειτουργία Παγκύπριου Εντατικού Ημερήσιου Προγράμματος για ενήλικες με πρόβλημα χρήσης ουσιών εξάρτησης και/ ή κατάχρησης αλκοόλ με έδρα την επαρχία Αμμοχώστου.
- Σκοπός του Προγράμματος είναι η παροχή εντατικής θεραπείας σε εξωτερική βάση για κάλυψη των αναγκών που προκύπτουν σε άτομα που κάνουν χρήση ουσιών εξάρτησης, συμπεριλαμβανομένων και των ατόμων που αντιμετωπίζουν προβλήματα εξάρτησης από το αλκοόλ.

Στοιχεία Επικοινωνίας

- Τηλέφωνο: 23-740001
- Email: achilleion@kenthea.org.cy
- Διεύθυνση: 1ης Απριλίου 363, 5280
Παραλίμνι
- Πρόσωπα επικοινωνίας:
 - κα Μαρία Θεοφάνους (Συντονίστρια
Α' Φάσης)
 - κα Ειρήνη Θεοχάρους (Συντονίστρια
Β' Φάσης)



Δομή προγράμματος

Πρόγραμμα τεσσάρων φάσεων

- Α' Φάση Κινητοποίηση (1-3 Μήνες)
- Β' Φάση Ημερήσιο Εντατικό Πρόγραμμα ΗΕΠ (6-9 Μήνες)
- Γ' Φάση Κοινωνική Επανένταξη (3-6 μήνες)
- Δ' Φάση Μεταθεραπευτική Φροντίδα (6-12 μήνες)





Σε ποιους απευθύνεται;

- Το ΑΧΙΛΛΕΙΟΝ πρόγραμμα εντατικής θεραπείας εξαρτήσεων απευθύνεται σε ενήλικες, άνδρες και γυναίκες, προβληματικούς χρήστες απ' όλη την Κύπρο και έχει έδρα το Παραλίμνι.
- Οι υπηρεσίες παρέχονται στα ελληνικά και τα αγγλικά, ενώ υπάρχει δυνατότητα για παροχή υπηρεσιών ή μετάφρασης στα Ρουμανικά, Βουλγαρικά, Γερμανικά, Ρωσικά και Τσεχικά.

Σε ποιους απευθύνεται;

- Το κέντρο απευθύνεται σε άτομα με μέτρια ή σοβαρή μορφή εξάρτησης όπως καθορίζεται στο DSM 5, σε παράνομες ουσίες ή στο αλκοόλ.
- Γίνονται δεκτά άτομα: κατόπιν αυτοπαραπομπής, μέσω Συμβουλευτικής Επιτροπής, μέσω συμβουλίου αποφυλακίσης επ' αδεία, από άλλα προγράμματα, από το νοσοκομείο Αθαλάσσας, από υπηρεσίες και άτομα που βρίσκονται σε υποκατάσταση. Για τους σκοπούς του προγράμματος αυτού άτομο που λαμβάνει υποκατάστατα από αδειοδοτημένο πρόγραμμα νοουμένου ότι τα λαμβάνει ως οι οδηγίες του ιατρού του εν λόγω προγράμματος μπορεί να ενταχθεί στη φάση' β και να συνεχίσει να λαμβάνει την αγωγή του.
- Σε περίπτωση που χρειάζεται να γίνει επικοινωνία με τέκνο ενόσω το άτομο βρίσκεται στο πρόγραμμα θα δίδεται άδεια.

Χώροι Παροχής Υπηρεσιών

- Η α' φάση (κινητοποίηση) λαμβάνει χώρα στον πλησιέστερο συμβουλευτικό σταθμό του ΚΕΝΘΕΑ σε σχέση με την περιοχή διαμονής του ενδιαφερόμενου (Τόλμη Πάφου, Οδυσσέας Λεμεσού, Ιθάκη Νήσου και Αχιλλέας Λάρνακα-Αμμόχωστος).
- Η β' φάση στεγάζεται στην λεωφόρο 1ης Απριλίου 363, 5280 στο Παραλίμνι. Πρόκειται για οικία που έχει ανακαινιστεί και διαμορφωθεί κατάλληλα για να εξυπηρετεί τις ανάγκες αυτής της φάσης. Η δυναμικότητα της β' φάσης είναι 30 θεραπευόμενοι.
- Οι φάσεις Γ' και Δ' μπορούν να γίνονται εξ' αποστάσεως, σε χώρους των συμβουλευτικών σταθμών ανά πόλη η/και στο χώρο του εντατικού ημερήσιου στο Παραλίμνι.

Στόχοι Α' Φάσης

- Ενημέρωση για το πρόγραμμα
- Αξιολόγηση θεραπευόμενου
- Κινητοποίηση
- Αποχή από ουσίες – καθαρό τεστ
- Διάρκεια 1-3 μήνες (μπορεί να γίνει και στα πλαίσια χώρου κράτησης)



Στόχοι Β' Φάσης

- Συνεχής αξιολόγηση
- Πλήρης αποχή από ουσίες
- Εντοπισμός και αντικατάσταση γνωστικών διαστρεβλώσεων
- Εντοπισμός και διαχείριση πυροδοτών για χρήση
- Διαχείριση διπλής διάγνωσης αν υφίσταται
- Συμμόρφωση με φαρμακευτική αγωγή αν χρειάζεται
- Βελτίωση δεξιοτήτων επικοινωνίας
- Βελτίωση της επικοινωνίας στην οικογένεια
- Αύξηση γνώσεων σε θέματα υγείας (πχ υγιεινή διατροφή), χρηματοοικονομικού αλφαριθμητισμού και συνδιαλλαγής με το κράτος, βελτίωση οδικής συνείδησης



Τι περιλαμβάνει το πρόγραμμα της Β' Φάσης

- Ομαδική θεραπεία
- Ατομική Θεραπεία
- Εργοθεραπεία
- Ψυχίατρος
- Ψυχοεκπαίδευση
- Γνωσιοσυμπεριφορική Θεραπεία (αναγνώριση γνωστικών διαστρεβλώσεων, τεχνικές διαχείρισης άγχους, πυρηνικές πεπιοθήσεις)
- Διαλεκτική, Συμπεριφορική Θεραπεία
- Υγιής ενασχόληση (αθλητισμός/ τέχνες)
- Μαθήματα (αγγλικά/ χρηματο-οικονομικός αλφαριθμητισμός/ διατροφή/ ασφαλής οδήγηση)
- Εκδρομές/ πολιτισμός
- Ψυχαγωγία χωρίς αλκοόλ και ουσίες
- Εθελοντισμός (Συμβολή στην τήρηση του χώρου/ καταφύγιο σκύλων/ φιλιαναγνωσία)



Στόχοι Γ' Φάσης

- Σταθερή κατοικία
- Σταθερή εργασία
- Κοινωνικές συναναστροφές σε διαφορετικούς κύκλους
- Συμμετοχή σε υγιείς δραστηριότητες (άθληση/εθελοντισμός κλπ)



Στόχοι Δ' Φάση

- Αυτονομία
- Μακροχρόνια Αποχή



Συχνές ερωτήσεις

- Ποιες είναι οι ώρες λειτουργίας του προγράμματος;
 - Όταν κάποιος βρίσκεται στην Α' φάση θα παρουσιάζεται σε κέντρο κινητοποίησης 2-3 φορές τη βδομάδα για 60 λεπτά κάθε φορά.
 - Η Β' φάση προϋποθέτει παρουσία από τις 9.30πμ μέχρι τις 3.45μμ από Δευτέρα ως Παρασκευή εκτός των επίσημων αργιών.
 - Στη Γ' Φάση, το άτομο συνεχίζει την θεραπεία με λιγότερο εντατικούς ρυθμούς (3-6 ώρες εβδομαδιαίως), στο χώρο του προγράμματος στο Παραλίμνι τουλάχιστον μια φορά τη βδομάδα, ενώ αναλόγως περιοχής διαμονής μπορεί να εξυπηρετούνται από τους σταθμούς του ΚΕΝΘΕΑ.
- Χρειάζεται να κάνω τεστ ανίχνευσης ναρκωτικών στα ούρα;
 - Ναι πολύ συχνά. Τουλάχιστον 3 φορές τη βδομάδα. Οι ουροληπτικοί έλεγχοι γίνονται με επίβλεψη.
- Ποιες ειδικότητες μπορώ να συναντήσω στο κέντρο;

Ειδικοί Ψυχολόγοι, Κοινωνικοί Λειτουργοί, Εργοθεραπεύτρια, Ψυχίατρος, Νοσηλεύτης, Γυμναστής, Διατροφολόγος, Θεραπευτές μέσω τέχνης.



Συχνές ερωτήσεις:

- Δεν έχω μέσο μεταφοράς από την πόλη μου μέχρι το Παραλίμνι, τι κάνω;
 - Το πρόγραμμα παρέχει μεταφορικό μέσο ή επίδομα οδοιπορικών αν το μεταφορικό μέσο του προγράμματος δεν μπορεί να εξυπηρετήσει.
- Μπορώ να χρησιμοποιώ κινητό ενόσω θα βρίσκομαι στο κέντρο;
 - Όχι. Όλα τα προσωπικά αντικείμενα θα φυλάγονται και θα επιστρέφονται το μεσημέρι.
- Επιτρέπεται το κάπνισμα;
 - Ναι. Επιτρέπεται σε ειδικό χώρο στην αυλή. Όλοι θα ενθαρρύνονται να διακόψουν το κάπνισμα.
- Τι γίνεται με το φαγητό;
 - Το κέντρο παρέχει δεκατιανό, μεσημεριανό και φρούτο.





Συχνές ερωτήσεις

- Τι γίνεται αν υποτροπιάσω στη φάση β;
- Θα σας ζητηθεί να φύγετε από το χώρο του εντατικού και μπορείτε να συνεχίσετε στη φάση α. Αν είστε με δικαστικό διάταγμα επιστρέφετε στη φυλακή ή ότι άλλο προνοεί το διάταγμα.

Αξιολόγηση του προγράμματος

- Το πρόγραμμα αξιολογείται από τον Δρ Βασίλη Βασιλείου, Κλινικό Ψυχολόγο με δεκαετή πείρα στις αξιολογήσεις προγραμμάτων. Είναι υπό σχεδιασμό και θα τεθεί σύντομα σε εφαρμογή σχετικό πρωτόκολλο αξιολόγησης και αναμένεται να δίνονται αποτελέσματα κάθε χρόνο για την ποιότητα των υπηρεσιών.
- Επίσης, έχει συσταθεί συμβουλευτικό σώμα που θα συνεδριάζει ανά τρίμηνο για να δίδει συμβουλές για την πορεία του προγράμματος (μετέχουν Ψυχίατρος, Δικηγόρος, Κλινική Ψυχολόγος, Ειδικός στη Μεθοδολογία Έρευνας και Κοινωνική Ψυχολόγος – τα πρόσωπα αυτά δεν ανήκουν ούτε στο εργατικό δυναμικό του ΚΕΝΘΕΑ ούτε στο ΔΣ).



ΜΕΡΙΚΟΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΜΑΣ